

Nieuwe aanwinsten ECD Paradox - Voorjaar 2017

BROCHURES



Brochures Alzheimer Nederland en Alzheimer Liga Vlaanderen

We vernieuwden dit jaar onze brochures van Alzheimer Nederland en de Alzheimer Liga Vlaanderen. Wie interesse heeft kan deze brochures ontlenuen of inkijken tijdens één van onze volgende studiedagen. De brochures van Alzheimer Nederland zijn aan te kopen of te downloaden via hun website. De brochures van de Alzheimerliga Vlaanderen zijn aan te kopen via ECD Paradox, de familiegroepen van de Alzheimerliga of het secretariaat in Turnhout.

Alzheimer Nederland:

- **Als thuis wonen niet meer gaat.**
- **Dementie op jonge leeftijd.**
- **Dementie? En nu?**
- **Is het dementie?**
- **Leven met dementie?**
- **Is het dementie en Leven met dementie in het Turks.**

Alzheimerliga Vlaanderen

- **Wat iedereen zou moeten weten over dementie**
- **Omgaan met mensen met dementie (beginnende- matige –ernstige dementie)**
- **De mantelzorgers**
- **Dementie op jonge leeftijd**
- **Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag**

BOEKEN

Streven naar een fixatiearme thuiszorg: praktijkrichtlijn

Scheepmans K., Dierckx de Casterlé B., Paquay L., Van Gansbeke H., Milisen K, 2016, Acco, 61p.

Inhoud : Deze eerste praktijkrichtlijn voor een fixatiearme thuiszorg verduidelijkt het concept, de impact, de gevolgen en de ethische en juridische aspecten van fysieke fixatie in de thuiszorg. Daarnaast wil de richtlijn zorgverleners van de eerste lijn ondersteunen bij het beslissingsproces en het verantwoord gebruik van fysieke fixatie. Ook alternatieve maatregelen komen aan bod. Vrijheidsbepenkende maatregelen vormen een complex probleem in de gezondheidszorg. De ernstige negatieve gevolgen voor de patiënt, de familie en de zorgverleners zijn evident. En toch worden deze maatregelen nog te vaak toegepast. Met de stijgende vraag naar thuiszorg zal ook de vraag naar vrijheidsbepenkende maatregelen toenemen. Die evolutie zet de ethische en juridische vragen op scherp. Het is dan ook hoog tijd voor een praktijkrichtlijn over het gebruik van fysieke fixatie in de thuiszorg, die zorgverleners en stakeholders



Nieuwe aanwinsten ECD Paradox - Voorjaar 2017

sensibiliseert om deze maatregelen zo veel mogelijk te mijden en enkel als laatste redmiddel in te schakelen. De praktijkrichtlijn Streven naar een fixatiearme thuiszorg is richtinggevend en is bedoeld om de kwaliteit van de zorg te optimaliseren in situaties waarbij fysieke fixatie wordt toegepast of overwogen. Dit boek richt zich tot thuisverpleegkundigen, huisartsen en andere professionele thuiszorgactoren, zoals ergotherapeuten, kinesitherapeuten, zorgkundigen en opvoeders.

Wijzer 'in gesprek met mantelzorgers over dementie'

SEL TOM vzw en ECD Orion i.s.m. PGN

waaiertips met tips en vragen als handleiding voor een goed gesprek met mantelzorgers van personen met dementie. (aan te kopen via ECD Orion)



Kaartspel 'In gesprek over mantelzorg': prikkelende kennisvragen, stellingen en casussen over mantelzorg voor professionals.

Meer info op <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/em/Kaartspel-in-gesprek-over-mantelzorg.html>



Bouwstenen in de zorg voor mensen met dementie: handleiding voor zorgverleners in gesprek met mantelzorgers

De collega's van ECD Meander schreven een handleiding bij hun bouwstenen. De handleiding is bij ons te ontfemen. Meer info op <http://www.dementie.be/meander/publicaties/bouwstenen-zorg-mensen-dementie/nieuw-handleiding-tool-bouwstenen-zorg-personen-dementie/>



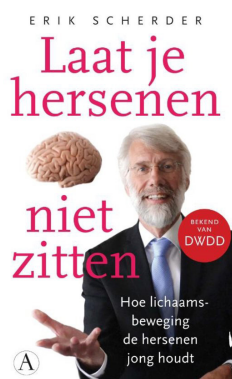
Burn-out in de zorg

Kaesemans G., Van Hoof E., Godderis L., Franck E., 2016, LannooCampus, 208 p.

Inhoud: Komt burn-out vaak voor in de zorg? Hoe herkennen en voorkomen je mentale en fysieke symptomen? Wat kan verbeteren aan preventie, ondersteuning en re-integratie?



Nieuwe aanwinsten ECD Paradox - Voorjaar 2017



Laat je hersenen niet zitten

Scherder E., 2014, Athenaum, 232 p.

Inhoud: Lichaamsbeweging houdt niet alleen ons lijf maar ook ons brein in conditie. Dat blijkt steeds duidelijker uit wetenschappelijk onderzoek. Beweging baat het brein, en daarmee de gezondheid, van de wieg tot het graf. Als kinderen sporten worden ze slimmer, en wie meer beweegt verkleint de risico's op het ontwikkelen van dementie. Toch worden we wereldwijd steeds minder actief, steeds luier. Dit boek is een bevlogen pleidooi om weer 'gewoon' te gaan bewegen, om een half uurtje per dag uit die luie stoel te komen. Het beoefenen van topsport is echt niet nodig. Laat je hersenen niet zitten beschrijft de beloning die je krijgt als je beweegt, maar ook de nadelige gevolgen voor je lichamelijke en geestelijke gezondheid als je ervoor blijft weglopen. We wisten al dat overgewicht en obesitas tot de grootste bedreigingen van de gezondheid behoren vanwege de risico's op hart- en vaatziekten, suikerziekte en hoge bloeddruk. Maar de invloed op de hersenen is minder bekend: als kinderen bewegen stimuleert dat de delen van de hersenen die zorgen voor een optimale verstandelijke ontwikkeling en die bij het ouder worden het eerst achteruitgaan. Met recht kan worden geconcludeerd: bewegen is niet alleen van belang voor de slanke lijn, maar zeker ook voor de conditie van het brein!



Oog voor mantelzorg

Didactisch materiaal rond het triadisch werken, persoon met dementie, mantelzorg, hulpverlener. Aan de hand van stellingen kan je een aantal casussen vanuit een ander standpunt. Met dit spelmateriaal willen we inzetten op het versterken van de verbinding tussen mantelzorgers en professionals.



Uitbreiding documentatiecentrum

Ons documentatiecentrum heeft naast bovenstaande aankopen onlangs een fikse boost gekregen door een schenking van een heleboel boeken. Deze boeken (vaak Engelstalig met prachtige illustraties) bevatten heel wat diepgaande informatie over dementie, ziekte van Parkinson, gerontologie,.....

Benieuwd? Neem een kijkje op <http://www.dementie.be/bidoc/> bij 'nieuw' of maak een afspraak en kom eens snuisteren in deze pareltjes.